

## Team Jeugd en Gezin

Heb je het gevoel dat je kind ergens mee loopt of niet lekker in zijn vel zit en kan je er de vinger niet op leggen?  
Of weet je heel goed wat er met je kind is maar weet je niet wat helpt? We bekijken samen welke vorm van hulp het beste past bij de zorgvraag.

### Kosten

De kosten van onze ondersteuning worden door de gemeente of vanuit de Wet Langdurige Zorg (WLZ) betaald. Voor jou zijn er dus geen kosten verbonden aan onze hulp.

### Verwijzing

Om je bij ons aan te melden voor hulp heb je een verwijzing van het wijkteam, huisarts of jeugd- en kinderarts nodig.

### Het Team

Iedere hulpvraag is persoonlijk en daarom anders. We onderzoeken samen met jou wat de behoefte is en wie daar het beste bij kan helpen. Wij werken met een vast team van professionals rond het kind/de jongere en het gezin. Onze gedragsdeskundigen, gezinsbehandelaren en vaktherapeuten geven je oprechte en persoonlijke aandacht. De thuissituatie, jouw vragen en/of die van je ouders/verzorgers krijgen de volle aandacht.

### Meer weten?

Benieuwd wat we voor u en/of uw kind kunnen betekenen? Scan de QR-code voor meer informatie of zoek contact via onze website [www.ebc360.nl](http://www.ebc360.nl)



### Meer weten?

Wilt u meer weten over onze dienstverlening of gewoon eens komen kijken en praten?  
Maak dan een afspraak met onze zorgbemiddelaars.

Bel naar **088 - 04 51 060** of mail naar [zorgbemiddeling@wlgroep.nl](mailto:zorgbemiddeling@wlgroep.nl) voor het maken van een afspraak.  
Kijk ook eens op onze site: [www.ebc360.nl](http://www.ebc360.nl)

Bezoekadres:  
Maelsonstraat 10, 1624 NP Hoorn  
Postadres:  
Postbus 1, 1687 ZG Wognum  
E-mail:  
[zorgbemiddeling@wlgroep.nl](mailto:zorgbemiddeling@wlgroep.nl)

Graag tot ziens!



# Team Jeugd en Gezin

2232741 | 02-2023

Wij bieden specialistische hulp aan kinderen, jongeren en ouders/verzorgers met én zonder verstandelijke beperking en met uiteenlopende (psychische) problemen. Oftewel gezinnen die ondersteuning nodig hebben.





**Binnen Team Jeugd en Gezin** worden o.a. de volgende behandelvormen geboden:

### Diagnostisch onderzoek

(o.a. ADHD, Autisme, cognitief functioneren)

Bestaat er bij jezelf of je omgeving een vermoeden van psychische problematiek? Of wil je laten onderzoeken wat de oorzaak is van bepaald gedrag? Wij voeren breed psychodiagnostisch onderzoek uit naar o.a. ADHD, autisme, intelligentie en hechting.

### Psychomotore therapie (PMT)

PMT wordt ook weleens een lichaamsgerichte of ervaringsgerichte therapie genoemd. Dit komt omdat er niet alleen gepraat, maar ook vooral veel gedaan wordt. PMT kan veel kinderen, jongeren en volwassenen helpen met psychische klachten of psychosociale problemen. Door middel van activiteiten, oefeningen en/of opdrachten leer je - samen met de therapeut - je eigen denken, voelen en handelen kennen.

### Spel/drama/creatieve therapie

Bij deze vorm van psychotherapie wordt afgestemd op de belevingswereld van het kind of de jongere. Spel en drama kunnen een manier zijn om je verhaal op een andere wijze, in een andere taal te vertellen. Door situaties te verbeelden, uit te beelden, of na te spelen kan je op een andere manier uiting geven aan wat je bezig houdt. Drama- en speltherapie kunnen helpen bij uiteenlopende problemen. Het geeft de mogelijkheid en houvast om op een speelse manier tot het aanleren van nieuw gedrag of om tot verwerking te komen.

### Gezinsbehandeling

Gezinsbehandelaren kunnen je ondersteunen in jouw thuissituatie. Ze helpen het gezin om oplossingen te vinden in o.a. opvoedvraagstukken. Op die manier kan er worden gewerkt aan een prettigere sfeer in huis, waarin iedereen zich goed voelt, zich kan ontwikkelen en veilig is. Vaak komt de gezinsbehandelaar 1 à 2 maal per week bij je thuis langs. Het doel is dat je weer overzicht en regie hebt over de situatie en het na deze hulpverlening weer zelfstandig kan.

### Cognitieve gedragstherapie (CGT)

Deze therapie richt zich op de invloed van hoe jij denkt (cognities) op hoe je je voelt en hoe je je gedraagt. Je bespreekt moeilijke situaties die je meemaakt en onderzoekt deze samen met de behandelaar. Je leert verschillende vaardigheden om ervoor te zorgen

dat jij je stabiel voelt en zelf problemen op kan lossen. Bijvoorbeeld door op een meer helpende manier te denken of te handelen. Daarvoor is veel oefening nodig. CGT kan bij veel verschillende soorten klachten worden gebruikt, zoals angstklachten, depressieve klachten, dwangstoornissen, traumatische klachten en onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten.

### Dierondersteunende therapie (DOT)

Bij DOT wordt er onder andere gebruik gemaakt van honden (in samenwerking met stichting Contacthond) ter ondersteuning van de therapie. Vaak wordt deze vorm van therapie ingezet als menselijke interactie moeilijk is voor je. Denk daarbij bijvoorbeeld aan angst of onzekerheid, autisme, een ontwikkelingsachterstand, het syndroom van Down of gedragsproblemen. De interactie met de hond heeft vaak een positief effect op de behandeling.

### Traumatherapie (o.a. EMDR)

Traumatherapie is een behandeling voor mensen die last blijven houden van een ingrijpende gebeurtenis (trauma). Dit kan bijvoorbeeld een ongeluk zijn, (seksueel) geweldsincident of een pestervaring. Je hebt misschien last van o.a. depressieve, gespannen of onrustige gevoelens, slaapproblemen (nachtmerries), piekeren, snel schrikken, vermoeidheid en/of prikkelbaarheid, concentratieproblemen, en het steeds moeten terugdenken aan de gebeurtenis. Door middel van therapie kun je de gebeurtenis op een adequate manier verwerken.

### Gehechtheidsbevorderende therapie

Bij deze vorm van therapie wordt gewerkt aan het verbeteren van de relatie tussen jou en je kind. Misschien heb je het idee dat je vastloopt in de relatie met je kind en voel je je onzeker of machteloos over de opvoeding.

Wellicht heeft jouw kind moeilijk gedrag en vind je het moeilijk dit te begrijpen en weet je niet goed hoe je hiermee om kunt gaan. Met gehechtheidsbevorderende therapie leer je jouw kind beter aan te voelen en te begrijpen, waardoor je kind meer zelfvertrouwen opbouwt en positieve relaties aan kan gaan met anderen.

### Psycho educatie

Psycho-educatie is een vorm van behandeling waarbij informatie en voorlichting wordt gegeven over (psychische) problemen. Dat kan gegeven worden aan jou, je ouder(s)/verzorger(s), maar ook bijvoorbeeld aan begeleiders of leerkrachten. Het is bedoeld voor alle mensen die graag meer informatie willen over de bestaande problemen en behoefte hebben aan adviezen hoe je hiermee kunt omgaan. Hierdoor ontstaat meer inzicht, met als gevolg ruimte voor acceptatie en eventueel verandering.

### Mediatietherapie

Mediatie betekent letterlijk 'tussenkomst'. Bij mediatietherapie vindt behandeling plaats via gesprekken met mensen in je omgeving. Dit kunnen bijvoorbeeld ouders, andere belangrijke gezinsleden en/of verzorgers, of leerkrachten zijn. Door deze mensen in de omgeving handvatten te bieden hoe zij met jouw problemen kunnen omgaan, is het doel het verbeteren van de situatie voor zowel jou als je omgeving.

zelfvertrouwen

zelfbeeld

trauma

opvoeding

intelligentie

sociale problemen

adhd

stress-spanningsklachten

rouwverwerking

emotieregulatie

autisme

verstandelijke beperking

gehechtheidsproblematiek

angst

### Systeemtherapie

Systeemtherapie is een overkoepelende term voor relatie- en gezinstherapie. Het is een vorm van behandeling waarbij de aandacht niet zozeer op één persoon is gericht, maar op wat zich afspeelt tussen de verschillende mensen die dichtbij jou of je kind staan (= het systeem). Systeemtherapie is een goede keuze als de problemen zich met name afspelen in

relaties met anderen, of wanneer individuele problemen moeilijkheden geven in de omgeving of beïnvloed worden door de omgeving. Bij systeemtherapie wordt onderzocht welke patronen en regels zich voordoen in jullie systeem. De interactie tussen de verschillende personen worden inzichtelijk gemaakt en waar nodig verbeterd. De positieve krachten van het systeem worden meer beschikbaar en er ontstaat meer onderling begrip.